


УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Газпром межрегионгаз Тверь»


_____ А.Н. Светашов
«29» _____ 2026 год

**План мероприятий
по сокращению случаев смерти работников ООО «Газпром межрегионгаз Тверь»
по причине сердечно-сосудистых заболеваний**

Тверь — 2026 г.

Цель:

1. Снижение уровня смертности работников ООО «Газпром межрегионгаз Тверь» (далее – Общество), от сердечно-сосудистых заболеваний (далее – ССЗ).
2. Применение современных методов профилактики и диагностики ССЗ.
3. Укрепление культуры здорового образа жизни в Обществе.
4. Формирование индивидуальной ответственности у работников Общества за состояние собственного здоровья.
5. Обеспечение готовности работников Общества к принятию неотложных мер самопомощи и взаимопомощи в случаях сердечно-сосудистого обострения

№ п/п	Наименование мероприятия	Объекты контроля	Срок исполнения	Ответственный
1.	Обеспечить актуализацию плана мероприятий по сокращению случаев смертности работников по причине ССЗ. Копию Плана разместить на информационном стендах, сетевом диске и на Интранет-портале.	Все работники	30.09.2026	Группа охраны труда и экологии, советник генерального директора генерального директора по связям с общественностью и средствами массовой информации
2.	Обеспечить реализацию плана мероприятий по сокращению случаев смертности работников по причине ССЗ.	Все работники	31.12.2026	Группа охраны труда и экологии
3.	Обеспечить проведение анализа результативности плана мероприятий по сокращению случаев смертности работников по причине ССЗ	Все работники	Ежегодно совместно с отчетом по производственной безопасности	Группа охраны труда и экологии
4.	Обеспечить учет работников с выявленными факторами риска ССЗ. Для выявления работников с факторами риска ССЗ использовать результаты предрейсовых, послерейсовых, предсменных, послесменных медицинских осмотров отдельных категорий работников Общества, а	Работники с выявленными факторами риска ССЗ и/или с установленным ССЗ	Постоянно	Транспортный отдел, руководители участков, отдел по работе с персоналом, группа охраны труда и экологии

№ п/п	Наименование мероприятия	Объекты контроля	Срок исполнения	Ответственный
	также доступные результаты иных медицинских осмотров			
5.	Обеспечить формирование, реализацию и контроль за реализацией плана индивидуальных профилактических мероприятий (медицинские осмотры, контрольные исследования, санитарно-просветительская работа и др.) для работников с выявленными факторами риска ССЗ и работников с установленным ССЗ	Работники с выявленными факторами риска ССЗ и/или с установленным ССЗ	Постоянно	Группа охраны труда и экологии, отдел по работе с персоналом, руководители структурных подразделений и абонентских участков
6.	Обеспечить предоставление работникам Общества (по заявлению работника) оплачиваемых дополнительных дней с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка для прохождения диспансеризации на основании статьи 185.1 ТК РФ. Обеспечить регулярное информирование работников Общества о наличии права прохождения диспансеризации и периодов ее проведения (в рамках программы ОМС), в том числе через локальный Инtranет-портал.	Все работники	Постоянно	Отдел по работе с персоналом

№ п/п	Наименование мероприятия	Объекты контроля	Срок исполнения	Ответственный
7.	Запланировать включение затрат в БДР Общества на приобретение тонометров для самоконтроля артериального давления	Все работники	2027-2028 г.г.	Группа охраны труда и экологии
8.	Ограничить направление в командировку работников с установленным ССЗ	Работники с установленным ССЗ	Постоянно	Отдел по работе с персоналом, руководители структурных подразделений и абонентских участков
9.	Обеспечить проведение массовых физкультурных мероприятий, направленных на пропаганду физической культуры и спорта	Все работники	Постоянно	Советник генерального директора по связям с общественностью и средствами массовой информации, отдел по работе с персоналом, руководители структурных подразделений и абонентских участков
10.	Организация посещения работниками спортивных залов. Обеспечить частичную компенсацию работникам ДЗО затрат на занятия спортом в клубах и секциях	Все работники	Постоянно	Советник генерального директора по связям с общественностью и средствами массовой информации

№ п/п	Наименование мероприятия	Объекты контроля	Срок исполнения	Ответственный
11.	Обеспечение укрепления и развития материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом. Организация уголков здоровья и спорта.	Все работники	Постоянно	Советник генерального директора по связям с общественностью и средствами массовой информации, отдел по работе с персоналом,
12.	На основании анализа результатов опроса о причинах отказов работников от участия в профилактических мероприятиях в рамках настоящего Плана обеспечить: - информирование работников о медицинской программе (краткая информация о заболеваниях, содержание программы, риски и последствия в случае отказа от участия в ней);	Все работники, отказавшиеся от участия в профилактических мероприятиях	Постоянно	Отдел по работе с персоналом, группа охраны труда и экологии, руководители структурных подразделений и абонентских участков

№ п/п	Наименование мероприятия	Объекты контроля	Срок исполнения	Ответственный
	- персональное информирование работников и по возможности членов их семей о рекомендуемой профилактической программе работников и регистрацию отказавшихся от участия в ней.			
13.	Обеспечить персонал объектов, которые удалены от медицинских учреждений, для оперативного оказания скорой медицинской помощи средствами неотложной помощи при острых сердечно-сосудистых осложнениях и заболеваниях. Обеспечить обучение работников безопасным способам и приемам оказания первой помощи указанными средствами неотложными помощи	Работники удаленных объектов	2026-2027 г.г.	Группа охраны труда и экологии, руководители структурных подразделений и абонентских участков
14.	Организовать обучение по оказанию первой медицинской помощи на современных тренажерах для проведения реанимационных действий по договору с организациями, осуществляющими обучение по охране труда.	Все работники	Постоянно	Группа охраны труда и экологии

№ п/п	Наименование мероприятия	Объекты контроля	Срок исполнения	Ответственный
15.	<p>Обеспечить направление на реабилитационно-восстановительное лечение в санаторно-курортных учреждениях соответствующего профиля работников с выявленными факторами риска ССЗ и работников с установленным ССЗ по показаниям лечащего врача (при установлении страховых случаев и в пределах лимитов ДМС на цели РВД)</p>	<p>Работники с выявленными факторами риска ССЗ и/или с установленным ССЗ</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам, отдел по работе с персоналом</p>
16.	<p>Обеспечить разработку и размещение на стендах и локальном Интернет-портале памяток и наглядной информации о вреде табачного дыма и последствиях употребления табака и алкоголя, о пользе правильного питания и здорового образа жизни в борьбе с ССЗ, способах борьбы со стрессом на работе и в быту</p>	<p>Все работники</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Группа охраны труда и экологии, советник генерального директора по связям с общественностью и средствами массовой информации, руководители структурных подразделений и абонентских участков</p>
17.	<p>Проработать вопрос материального стимулирования за отказ от употребления табака и ведение</p>	<p>Все работники</p>	<p>31.12.2024</p>	<p>Заместитель генерального директора по</p>

№ п/п	Наименование мероприятия	Объекты контроля	Срок исполнения	Ответственный
	Здорового образа жизни. Информацию направить вместе с годовым отчетом по производственной безопасности			управлению персоналом и общим вопросам, заместители генерального директора по экономике и финансам, отдел по работе с персоналом, Группа охраны труда и экологии
18.	Организовать анкетирование работников Общества по раннему выявлению факторов риска ССЗ (в том числе через локальный Интранет-портал)	Все работники	30.11.2026	Группа охраны труда и экологии
19.	Обеспечить особое внимание при прохождении предрейсовых, послерейсовых, предсменных, послесменных медицинских осмотров отдельных категорий работников (водитель автомобиля) Общества	Категория работников – водитель автомобиля	Постоянно	Транспортный отдел, руководители абонентских участков
20.	Актуализировать Положение об организации обязательных ежедневных медицинских осмотров водителей	Категория работников – водитель автомобиля	31.11.2026	Транспортный отдел, группа охраны труда и экологии

№ п/п	Наименование мероприятия	Объекты контроля	Срок исполнения	Ответственный
	автомобилей в ООО «Газпром межрегионгаз Тверь»			

Руководитель группы охраны труда и экологии

« 29 » апреля 2026 год



А.Е. Мартынова